平成　　　 年　　 月 　　日

１　応募者

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 個人・チーム名（チームの場合、全メンバーの氏名も記載下さい） | ふりがな | 年齢 | 　　 歳  | 性別 |  男・女 |
|  |
| 高校名 | 　　　　　　　　　　　 |
| 住所 | 〒　　　　－ |
| 連絡先氏名 | 携帯 　　　－ 　　　　－ 　　　　＊第一次選考通過時、SNS等に氏名記載の可否　（　可　・　否　） |

２　料理名（サブタイトルあれば）

|  |
| --- |
|  |

３　使用食材・分量（１人前分）　※調味料を含む

|  |  |
| --- | --- |
| 使用食材・分量 |  |

４　料理（1人前分）にかかる材料費　　　　　　 約　　　　　　　円

５　レシピの料理イメージ写真（料理全体がわかる写真を添付してください）

|  |
| --- |
|  |

６　調理方法（時間含む）

|  |
| --- |
|  |

７　アピールポイント

　　食材への想いや、工夫のポイント等、ご自由にご記入ください。

|  |
| --- |
|  |

以上